



家長教師會通訊



敏行、正心、博學、日新
張祝珊英文中學

地址：香港北角雲景道十一號
電郵：pta@live.ccsc.edu.hk

電話：2570 6665
傳真：2512 0429
網址：<https://www.ccsc.edu.hk/connections.php?cid=182>

主席的話

日月如梭，我們已成功完成了第二十四屆家教會的工作。本人謹代表家教會衷心感謝名譽顧問阮子琳校董、陳厚榮先生、義務核數師陳鎮中先生及義務法律顧問許友迪先生的悉心指導，同時也感謝校方的鼎力支持，執委們的共同努力，以及各位會員的支持及參與！

很慶幸隨著疫情及防疫措施趨緩，同學的校園生活得以迅速回復正常。家教會團隊也把握好這個機會，順利舉辦多項親子實體活動，旨在促進家長與子女的溝通，同時擴闊同學的視野。當中的「親子美化校園活動」得到了家長執委安排的專業油漆師傅的指導和支援。雖然因為天雨關係，「親子旅行」的行程有所調整，但在雨中觀賞庭園荷池亦有另一番風味，大家可透過攝影比賽得獎作品中回顧當日的美景。今年，我們亦與學校社會服務小組合辦了三次「親子賣旗」，望能提升學生的自信心和促進親子關係。

本年度的「中三升中四選科」講座和「中六畢業生升學出路面面觀」講座都恢復了實體舉辦。另外，本會也舉辦了「民以食為天·盆菜與傳統社會」網上講座，讓家長與同學更認識這種圍村的傳統風味。會員大會也安排了一節關於「親子溝通」的家長講座，由家福會社工主講青少年成長需要、認識情緒及鬨怒、常見壓力反應及處理、聆聽技巧及表達技巧等議題。至於工作坊方面，「鏢水仙花球工作坊」深受許多家長好評，很感謝家長義工悉心的教導和多年的支持。在家教會為各級而設的社交通訊群組中，家長也非常踴躍地參與當中的交流。家長執委亦於不同學校場合介紹家教會工作，並與家長交流意見，包括：「家長日」、「中一家長茶敘」、「中一新生親子迎新日」和「中一自行分配學位申請資訊日」。

光陰荏苒，轉眼間本人已完成過去兩年主席的工作，期間認識了很多位朋友和學了很多新事物，是一段很充實的經驗。雖然來屆未暇參與家教會的工作，我相信新一屆家教會團隊會繼續熱心地為各位會員服務。適逢今年是張祝珊英文中學55週年紀念，希望在慶祝活動中能夠再次與大家見面及交流。

祝安康快樂！

第二十四屆家教會主席
郭宇明
二零二四年一月四日



家長和老師均很享受鏢水仙花球的活動。

張祝珊英文中學家長教師會 第二十五屆周年會員大會 會議紀錄

第二十五屆周年會員大會

日期：二零二三年十月二十日（星期五）

本會第二十五屆周年會員大會已於二零二三年十月二十日假學校禮堂舉行，出席人數為75人。當日大會通過委任陳鎮中先生及許友迪律師為本會之義務核數師及義務法律顧問。而來屆之執行委員會名單如下：

主席	楊書銘主席
副主席	司徒雪萍副校長
秘書	鄭聆音老師
司庫	洪熙敏女士、李偉成老師
委員	曾安媚女士、梁金鳳女士、陳淑美女士、 陳美玉女士、文沛堃先生、黃佩研女士、 陳錦盈老師、陳廷宇老師、陳綺珊老師、 麥建偉老師、黃少文老師
增補委員	李友蝶女士、牛愛紅女士



郭主席頒發感謝狀予陳鎮中先生



第二十五屆執行委員與歐校長及嘉賓合照

張祝珊英文中學

2022-2023年度家長教師會收支表

(截至31/8/2023止年度)

收入	金額 (\$)	支出	金額 (\$)
會員入會費	38,050.00	2022-2025 eClass手機應用程式費用	48,900.00
銀行利息(31/12/2022)	198.18	周年會員大會講座	1,350.00
文沛堃先生贊助	5,000.00	水仙花球班材料費	3,955.00
水仙花球班報名費	3,780.00	水仙花球班工具	137.00
親子旅行報名費	34,200.00	美化校園活動保險	1,581.58
中文精進班	45,450.00	美化校園活動材料	700.00
銀行利息(30/06/2023)	874.52	銀行更改資料手續費	250.00
		親子旅行	49,764.00
		親子旅行物資	49.00
		網上講座	2,000.00
		中文精進班	45,450.00
總收入	127,552.70	總支出	154,136.58
本年度經常收支結餘 (A)			(26,583.88)
承上年度經常收支結餘 (B)			292,714.75
教育局家庭與學校合作活動計劃資助：			
收入	金額 (\$)	支出	金額 (\$)
家學合作活動計劃資助	4,027.70	周年會員大會	585.40
		家教會書卷	1,542.30
		東區家教會會費	300.00
		家教會通訊設計排版	1,600.00
總收入	4,027.70	總支出	4,027.70
總結餘轉下年度 (A + B)			266,130.87

張祝珊英文中學家長教師會

二零二二至二零二三年度會務報告

(一) 周年會員大會

本會第二十四屆周年會員大會已於二零二二年十月二十一日假學校禮堂舉行，出席人數為九十一人（當中家長會員三十二人）。當日選出第二十四屆家長教師會家長執行委員及委任教師執行委員，並通過繼續委任本校舊生陳鎮中先生為本會義務核數師及許友迪先生為義務法律顧問。

(二) 會員

本年度家長會員家庭共七百五十六個。

(三) 執行委員會

本年度執行委員會成員共十六人，包括八名家長及八名老師：

主席	郭宇明先生
副主席	歐陽翊峰副校長
秘書	鄧嘉琪老師
司庫	洪熙敏女士、李子欣老師
委員	梁金鳳女士、林宇衡先生、陳淑美女士、文沛堃先生、楊書銘先生、陳美玉女士、陳芷穎老師、趙晞雅老師、簡卓謙老師、成文光老師、董雲寶老師

(四) 活動報告

本年度各項工作及活動如下：

1. 通訊聯絡

除本會基本資料、執委名單及家長校董聯絡辦法外，本會網頁還有各項活動照片及各期<<家長教師會通訊>>供下載分享。本會亦會轉發教育資訊及活動資料供家長參閱。同時，本會亦設電郵信箱及WhatsApp群組，方便家長提出意見。家長執委亦於不同學校場合（例如「中一家長茶敘」、「中一自行分配學位申請資訊日」、家長日、「中一新生親子迎新日」）介紹家教會工作，並與家長交流意見。另外，本會亦於學校地下大堂設展板及書架，提供各類資料供家長參考，並按時更新內容。

2. 親子活動

本會於二零二三年二月十八日舉辦親子美化校園活動，活動由家長執委安排的專業油漆師傅提供支援。此外，本會於二零二三年三月二十六日舉辦親子旅行及攝影比賽，並與學校社會服務小組於本年度合辦三次親子賣旗活動，藉此促進家長與子女的溝通及擴闊同學視野。

3. 講座／工作坊

本會安排校內及校外講者為家長舉辦不同主題的講座：「中三升中四選科」講座（二零二三年三月二十四日）、「民以食為天·盆菜與傳統社會」講座（二零二三年六月二十六日）及「中六畢業生升學出路面面觀」講座（二零二三年十月六日）。有關活動使家長更有效協助子女學習及個人成長，使參加者獲益良多。工作坊方面，本年度舉辦了「鏢水仙花球工作坊」（二零二三年一月七日），家長對活動給予正面的評價。

4. 選舉／會員大會

本會於二零二二年十月二十一日舉辦會員大會，選出執行委員會家長成員及協助校方選舉家長校董。結果林宇衡先生及楊書銘先生分別當選來屆家長校董及替代家長校董。會員大會期間安排了一個家長講座，由家福會社工主講，題為「親子溝通」，內容包括青少年成長需要、認識情緒及鬨怒、常見壓力反應及處理、聆聽技巧及表達技巧。

5. 出版

本會於本年度亦出版電子版《家長教師會通訊》，內容包括本會會務、財政報告、本年度舉辦的活動留影及家長來稿。

6. 供應商監察小組

透過實地觀察及約見，小組委員就膳食、校巴、校服及教科書訂購等多方面對經營者或供應商作出監察，並適時進行檢討。本會除派代表出席學校的飯堂監察委員會會議，提出對飯堂供應的食物及服務質素的意見外，亦委派代表聯同其他持分者代表出席校服招標簡介會，協助校方挑選合適的校服供應商。

7. 其他

7.1 討論及協助處理學校事務

本會曾於會議中討論不同的學校政策，並向校方反映相關的意見。部份家長執行委員於「東區升中選校巡禮」協助學校回答參觀者的查詢。

7.2 家長教師會獎學金

本會已透過班主任頒發有關獎項予十二名於體藝方面有傑出表現的學生。

7.3 活動推介

本會不定期推介由其他機構舉辦的活動，鼓勵本校家長充分利用社區資源，促進親子關係及加深對本港教育改革的認識。

7.4 家長教師會問卷調查

本會已於二零二三年六月向全校中一至中五家長派發問卷，收集他們對本會活動的意見。是次調查共收回五百四十七份問卷，有關數據將轉交來屆執委會參考。

(五) 財政狀況

本年度本會的財政報告已經由義務核數師陳鎮中執業會計師核妥，全年總收支帳項已詳列於財政報告內。

今年本會在名譽顧問阮子琳校董、陳厚榮先生、義務核數師陳鎮中先生及義務法律顧問許友迪先生的指導下，再加上校方的支持，各執行委員的努力及家長的參與，各項工作及活動得以順利進行，本人對此不勝感激，期望來年能繼續得到大家支持。

家長教師會主席郭宇明
二零二三年十月二十日

活動剪影



親子美化校園活動



中一家長茶敘



親子旅行



中三升中四選科講座



鑲水仙花球工作坊



「中六畢業生升學出路面面觀」講座



中一新生親子迎新日



Growing and pursuing our dream together

攜夢同行 砥礪成長

55TH ANNIVERSARY OF
CHEUNG CHUK SHAN COLLEGE



In Unison We Move Ahead!

Principal Mr. Au Chun Keung

What is the most essential factor for success? The answer of different people may differ a lot, but dreams undoubtedly constitute an integral part. A quote by Sarah Ban Breathnach, a best-selling author, philanthropist and public speaker, states that “The world needs dreamers and the world needs doers. But above all, the world needs dreamers who do.” Over the years, it is a blessing that we are able to keep this attribute, which enables us to live up to the expectations of the public about the nurture of our students.

For a school, a dream can be partly reflected in its vision and mission. Ever since the establishment of the school in 1969, promoting the holistic growth of students in order that they can become future leaders of the city has always been much emphasized. As we are going to celebrate its 55th anniversary this school year, we look back on our work and are deeply grateful for the advances made with the concerted efforts and steadfast support of different stakeholders. Apart from enhancing the academic competence and life skills of students, we have especially striven hard to develop their potential and also mold them into contributing members of the global community. These elements are essential for meeting the ever-changing educational needs of the century and paving the way for our students to become future leaders of the city. Despite the various difficulties and challenges encountered on our development path, like strong competition among schools, restrictions in the campus size and resources, as well as the impact of the pandemic, our teachers and students have adhered closely to the dream of pursuing holistic growth, and different initiatives have still been made to improve the curriculum design, offer fruitful learning experiences and stretch personal abilities, and the school takes pride in the achievements made, which can also be reflected by the outstanding performance of our students in different domains. Yet, we would never be complacent about our progress, nor would we get stuck in the past or take success for granted. We realize we still have to strive hard for improvement, especially in the areas of promoting e-learning, nurturing life skills and providing a desirable learning environment. We hope all of you can identify yourself with our dream, offering sincere support to our efforts to scale new heights.

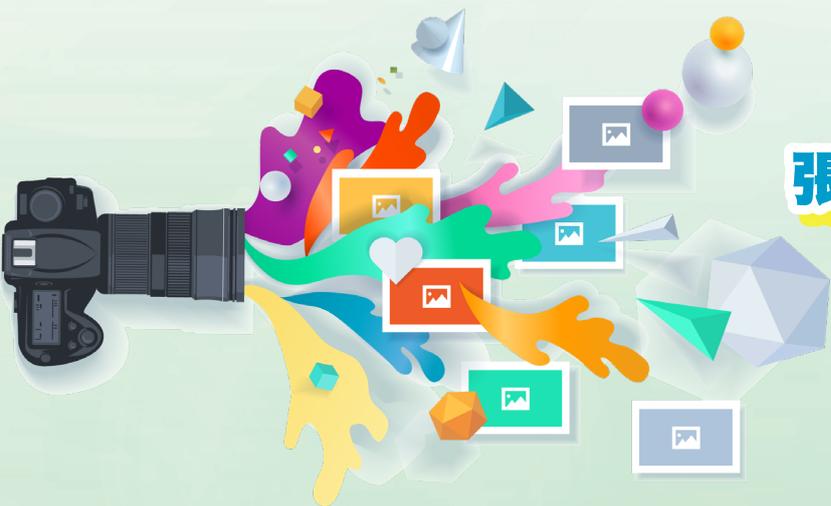


The following table highlights the major anniversary celebration activities. You are cordially invited to join the upcoming activities to share the joy of this momentous milestone, which would ignite us to step out of our comfort zone further and embark on new challenges in the years to come.



Key 55 th Anniversary Celebration Activities	
Time	Events
22 Sept 2023	Anniversary Swimming Gala
24 & 31 Oct 2023	Anniversary Sports Day
22 Dec 2023	Anniversary Dress Casual Day I
Mar 2024	Anniversary souvenirs
27 Mar 2024	Anniversary Dress Casual Day II & Anniversary Fun Day
May 2024	Anniversary School Magazine
8 Jun 2024	Anniversary Dinner
12 July 2024	Anniversary Variety Show





第三十四屆 張祝珊英文中學家長教師會

親子旅行攝影比賽 得獎名單

獎項	班級及學號 (22-23)	班級及學號 (23-24)	姓名	作品名稱
冠軍	4C(24)	5C(26)	施澤培SZE CHAK PUI	春雨潤荷池
亞軍	1B(19)	2A(20)	李彧睿LI YUK YEUI	好雨知時節
季軍	1C(6)	2B(7)	陳裕華CHEN YUHUA	遊園聽雨
優異獎	2E(23)	3B(22)	曾嘉柔TSANG KA YAU	三代同堂開心龍華遊
優異獎	2B(2)	3B(1)	區倚綾AU YEE LING	「你」小龍？！



改變孩子先改變自己

我們作為家長一般認為是我們在塑造孩子的行為，但實際恰恰相反，是孩子改變了我們。

有一句很出名的話道出了這個觀點：「世界上沒有不犯錯的孩子，只有不會處理錯誤的家長。」在與孩子的相處過程中，我認為最重要的是要理解和支持那些犯錯的孩子。當孩子犯錯的時候，往往是親子教育的黃金時刻。如果我們處理得當，就可以事半功倍。

我女兒在犯了一個自認為是「大錯」的時候，就迎來了一個重大轉折。她剛上小學時一直名列前茅，我對她的要求也比較嚴格。只要稍有不對，我就會非打即罵。但後來因為工作繁忙，我就比較少關心她的學業與生活了。直到五年級的一天，老師突然打電話告訴我她近期的情況非常糟糕，不但學習上退步甚多，而且整個人變得意志消沉，失魂落魄。上課時也不能專心聽講，無法集中精神。

我首先反省自己，是否能夠多花些時間陪陪孩子，了解她在學業上遇到的困難。我相信世界上沒有一個人願意自甘墮落，背後一定有隱衷。然後我改變了過去一貫的責罵方式，和孩子一起探討如何改善情況。孩子也坦承，自己意志消沉是因為成績下降。我們共同找到問題的根源，對症下藥。孩子事後非常高興，跟媽媽說她原本以為爸爸會再次嚴厲懲罰她。

經過我們的共同努力，她學習成績不斷提高，整個人的自信也回來了，終於順利在叩門階段得到學校接納。這在所有小學老師和同學眼中都是一種奇蹟。

總結這次的親子心得，我深刻認識到，家長對待孩子犯錯的不同態度將產生截然不同的效果。過去，我總認為對於孩子的錯誤，我們不能心慈手軟，更不能妥協退讓，否則孩子會變得更加肆無忌憚、不可收拾。基於這種觀點，我對孩子是不留情面地有錯必糾，有時還會過度反應，小題大做，甚至無限地上綱上線。我原本的意圖是讓孩子記住教訓，結果卻讓孩子犯錯越來越多，甚至同一問題重複犯錯，更讓我無法接受的是，孩子和我之間的對立越來越嚴重。

無數的事實表明，激烈尖銳的指責無法解決問題，和風細雨問題反能迎刃而解；生硬說教達不到的目的，循循善誘必然能夠達到。當我完全站在孩子的立場上思考時，我意識到家長需要成為孩子的支持者和引導者，讓他們在犯錯和成長的過程中感受到我們的愛和支持。

這次的親子互動中，我發現沒有不懂事的孩子，只有不會教育的家長。只要父母用心，就能找到孩子樂於接受的好方法。孩子犯錯並不可怕，怕的是家長不能正確對待，不會智慧處理。再嚴重的錯誤都蘊含值得學習的價值，再糟糕的事情都能挖掘出閃光的東西。面對孩子的錯誤，如果家長處理得當，壞事就會轉變成好事。

3C 樊語瀟家長
樊榮

家長對孩子學習的心聲

兒子中一初時已經喜歡學校，我聽到也十分高興。

這所學校提供了有前瞻性且啟發性的學習環境，這令我們都非常滿意。例如：在中一時，學校給予學生前往誠品書店親自為圖書館挑選圖書的機會，並要求他們用自己選購的書籍完成讀書報告，藉此培養學生的閱讀興趣。此外，學校亦會安排了各種課外活動，例如：沙灘堆沙，以培養他們的團隊精神。每個月的週會時，學校亦頒獎鼓勵運動和藝術有成就的學生，以建立他們的自信心及毅力。另外，每年開學時都會給予學生歷屆學校的考卷，以作參考及考前準備。這些慷慨的行為，更令我認為這是一所絕不吝嗇資源的學校。

先生與我都特別欣賞老師循循善誘的教導及對學生關懷的初衷，這令我們都深有感觸。還記得我會多次尋求成文光老師協助，為學生爭取應有權益。他都會義無反顧及當機立斷地去處理，真的令我讚嘆不已。

而在社工的協助下，家長能更了解到現今青少年的心理；先生與我會參與其中活動，社工教導了我們作為家長應注意的事項，包括明白放開讓孩子成長的重要性，亦要懂得感謝自己以往曾為家人，尤其是小朋友，作出貢獻的付出。家教會亦為我們家長籌備不同精彩的活動，例如水仙花盆裁擺設、家教會旅行日等，這些都為我們一眾家長建立了溝通的渠道。總括而言，非常感恩我的兒子能夠在張祝珊英文中學讀書。

3C梁雋謙家長
陳芳芳

學習氛圍的重要

「孟母三遷」是中國古代著名的故事，講述了孟子的母親爲了給孟子一個良好的學習環境，不斷搬家的故事。這個故事告訴我們，一個好的學習環境對學習者的成長至關重要。同樣，在現代教育中，一個良好的學習氛圍對於學生的發展也發揮不可忽視的作用。

透過我女兒，我得知張祝珊英文中學的學習氛圍濃厚，在課堂上，教師們非常注重與學生的互動，以生動有趣的方式講解知識，使同學能夠輕鬆愉快地學習。同時，同學們在課堂上也能夠自由表達自己的觀點，與師生進行討論，這種開放的課堂氛圍激發了同學的學習動機。

在家長教師會的工作中，讓我了解到學校倡導學生自主學習和良性競爭。同學之間會互相鼓勵、共同進步。例如：在學習小組中，他們會互相分享學習資料，交流學習心得，彼此之間的討論與爭辯成爲了常態，我就有幸多次目睹女兒在家中與其他同學討論功課的唇槍舌劍。這種自主學習的方式不僅提高了他們的學習效率，也培養了他們的團隊合作能力。

在升中後，我的女兒也曾經面對困惑，在學習的道路上迷失方向，但因爲這種濃厚的學習氛圍和老師們的鼓勵，令她再次重回正軌！在此之後更把自主學習變成習慣，越發積極，同時也讓她學會如何與他人合作，如何面對挑戰。

總括來說，一個好的學習環境對於學習的重要性是不容置疑。這種良好的學習氛圍不僅讓我的女兒對學習產生了濃厚的興趣，也幫助她愛上學習。我很感謝張祝珊英文中學、以及歐校長、副校長、主任及各位老師和同學，是你們共同營造出這樣的環境，使我的女兒在各方面得到成長和進步，我們會繼續努力，不會枉費各位教職員的努力，共同創造更多不可能！

3E 葉卓璿家長
陳淑美

樹的氣度

每天清晨，女兒徒步上學，中午我按時送飯到學校。當我走到張祝珊校園門前時，只見那兩棵參天杉樹，在開學季香港歷經風雨蹂躪之後，它們仍然昂首挺拔，堅毅不屈。儼如山林中的衛士，守護著這裡每個途經的學生。我敬佩沿途所遇的樹，更敬畏天地間之無常與無奈。

我喜歡行山遠足，或走在大城小巷觀察樹木，也常常被樹的氣度所感染：南生圍的蘆葦與赤桉樹，形態萬種、蕩氣回腸；城門水塘的白千層，淳樸蒼勁、氣概千秋；南蓮苑池的含樟樹，連理同生、情義相牽；林村的「樹」，承載使命，傳達心意。我們心中的樹，感受著父母和師長的愛。栽種這些樹，豈止花上十年、幾十年、上百年光景，甚至是幾代人的一生啊！

風雨過後，校園附近斜坡的樹，有些倒下了，有些重新站起來。被斷枝的樹願意犧牲小我而成全大我。

樹的氣度又豈止這些。我欣賞學校對面樹林中被寄居植物盤據著的一些老樹，垂暮之軀仍為不同種類的小樹苗和幼藤蔓提供養份，遮風擋雨。日漸長大的寄居植物不斷在老樹身上攀爬和伸展，直至枝繁葉茂。此刻老樹亦未有半句呻吟喘息，那外來無形的壓力不知不覺間已經阻礙著老樹的自身生長。扶助幼小，延續生命，讓整個樹林生生不息。我們應該學習樹的氣度！幫助老者，是一個人的愛心、孝義和道德的體現；提攜後輩，是一個人胸襟、氣量和見識的彰顯。讓年輕人有機會超越自己、超越他人，創造夢想、實現夢想。我們每個人都要好好栽種心中的樹：祖輩的樹蔭，讓世代繁衍；父母的愛護，讓孩子有所依托；老師的有教無類，讓薪火代代相傳。

最令我感動的是我們的「許願樹」——孩子成長的學校。家長投以期盼，老師為這「樹」注滿能量；學生許下心願，學校肩負使命，用心栽培、澆灌，賦予更多的關懷、包容和體諒。如今這「樹」正值盛年，願她無懼再來的風雨，永遠繁盛。而每一個從她身旁走出去的年輕人，閒暇時也會回來看看她，細味過往的點滴和種種。

樹木，經得起歲月的磨煉，經得起自然界的洗禮。樹木，有著廣闊的襟懷、非凡的氣度，而樹輪，又是時間的最好見證！

樹木不止十年，樹人又豈止百載啊！

5E 陳一語家長
黃佩研

投稿 園地

通訊設投稿園地歡迎家長投稿，內容可環繞對本港教育事務和改革的意見、分享親子心得及參與本會舉辦活動後的感想。稿件一經採用，將贈書券乙張，以表謝意。來稿除附姓名外，請註明就讀子女之姓名及班別。本會保留修改稿件的權力。不合用的稿件恕不退還。截止日期為二零二四年六月二十九日，有意投稿者請發電郵pta@live.ccsc.edu.hk。